



# Judo-Verband Schleswig-Holstein e.V.

Breitensport Das Fundament

Silke Rühl

Breitensport@JVSH.de



## Ü30 come together Schleswig-Holstein Tour 2024 Kick off für das 2.HJ 2024

**Teilnehmer:** Zielgruppe Ü30. Und alle, die gemeinsam mit den Oldies üben und trainieren möchten. Offen für alle Landesverbände.

**Inhalte** : Gemeinsames Training und Randori.  
Ziel: Fit nach der Sommerpause?

**Sportliche Leitung/ Ansprechpartner:** Breitensportreferentin Silke Rühl

**Trainer:** Vereinstrainer des jeweiligen Ausrichters und nach Absprache

**Termine:** 1) **Samstag, 24.08. 13:00-15:00 Uhr in Kiel**, KMTV Lessinghalle, Lessingplatz 1, 24116 Kiel, Eingang dem Schrevenpark zugewandt, Parkplätze in der Nachbarschaft.  
**Thema/Inhalt:** TABATA: Judospezifische Fitness, Funktionsgymnastik, Randori spielen

2) **Samstag, 31.08. 13:00-15:00 Uhr in Kiel**, KMTV Lessinghalle, Lessingplatz 1, 24116 Kiel, Eingang dem Schrevenpark zugewandt, Parkplätze in der Nachbarschaft  
**Thema/Inhalte:** Judospiele, Techniken im Stand und Boden, Randori spielen

Die Termine für das 2.HJ werden gesondert ausgeschrieben.

**Sonstiges:** Kostenfrei. Wir freuen uns auf viele Judoka.

Anmeldung erwünscht, aber nicht Voraussetzung an o.g. Mail-Adresse

**Hinweise** : Auf Wunsch kann eine Spielecke für mitgereiste Kinder eingerichtet werden.  
Dies bitte vorher mitteilen. Die Betreuung erfolgt durch eigene Eltern/Betreuer.

### Hinweis zum Datenschutz

Die Mitgliedsvereine des Judo-Verband Schleswig-Holstein e.V. haben gem. DS-GVO ihre Mitglieder über Datenschutzhinweise zu informieren, und sich um die Einholung der Einverständniserklärungen der gesetzlichen Vertreter zu kümmern. Der Judo-Verband Schleswig-Holstein e.V. stellt zu diesem Zweck Formulare auf der Homepage <https://jvsh.net/content/datenschutz.html> zur Verfügung. Durch die Meldung zu dieser Veranstaltung ist der Verein Verantwortlicher iSd. DSGVO. Im Zusammenhang mit der Einwilligungserklärung zu den Fotoaufnahmen gem. Art. 6 Abs. 1 lit. a DSGVO ist der Judo-Verband Schleswig-Holstein e.V. Verantwortlicher.