



Judo-Verband-Schleswig-Holstein e.V.

Glinde, den 04. Juni 2025

# Lehrgang Gesundheitsorientiertes Taiso

	Meldungen zum jeweiligen Termin über unsere Homepage: <a href="https://jvsh.net/common/pruefungswesen/modul-taiso/">https://jvsh.net/common/pruefungswesen/modul-taiso/</a>		
<b>Gesundheitsorientiertes Taiso</b> (Verwendungszweck: M-LGT-"Teilnehmer*in")			
	<b>Samstag, 13. Dezember 2025</b>		<b>10:00-14:00 Uhr</b>
<b>Meldung bis zum 01.12.2025</b>	TSG Concordia Schönkirchen Schule Augustental, Augustental 29, 24232 Schönkirchen		<b>Startgeld € 15,-</b>
Inhalte:	Mobilisationsübungen, Koordinationsübungen, Kräftigungs-/Stabilisationsübungen, Dehnungs-/Beweglichkeitsübungen, Lockerungs- und Entspannungsübungen, Atemübungen  judospezifischen Taiso, Tandoku-renshu (Boden) Koordinationskreise 1 bis 4  Demonstration und Erläuterung der Seiryoku-zenyo-kokumin-taiiku: Tandoku-dosa		
Zielgruppe:	Trainer, Prüfer, Interessierte ab 15. Lebensjahr		
Haftung:	Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung!		
Hinweis:	Bei allen Lehrgängen ist der Mitgliedsausweis mit aktueller Jahresbeitragsmarke mitzubringen! Das Startgeld ist auf das Konto des Judo-Verband Schleswig-Holstein e.V. zu überweisen: IBAN: DE97 2309 0142 0006 4188 13 (alternativ PayPal) Verwendungszweck: <b>M-LGT-"Teilnehmer*in"</b> . <b>Jeder gemeldete Teilnehmer ist zahlungspflichtig.</b>		
Datenschutz:	Die Mitgliedsvereine des Judo-Verband Schleswig-Holstein e.V. haben gem. DS-GVO ihre Mitglieder über Datenschutzhinweise zu informieren, und sich um die Einholung der Einverständniserklärungen der gesetzlichen Vertreter zu kümmern. Der Judo-Verband Schleswig-Holstein e.V. stellt zu diesem Zweck Formulare auf der Homepage <a href="https://jvsh.net/content/datenschutz.html">https://jvsh.net/content/datenschutz.html</a> zur Verfügung. Durch die Meldung zu dieser Veranstaltung (besser Lehrgang) ist der Verein Verantwortlicher iSd. DSGVO. Im Zusammenhang mit der Einwilligungserklärung zu den Fotoaufnahmen gem. Art. 6 Abs. 1 lit. a DSGVO ist der Judo-Verband Schleswig-Holstein e.V. Verantwortlicher.		

Judo-Verband Schleswig-Holstein e. V.  
gez. Torsten Weidemann  
JVSH- Lehr- und Prüfungsreferent

TSG Concordia Schönkirchen  
gez. Andrea Sielemann  
JVSH Taiso-Beauftragte