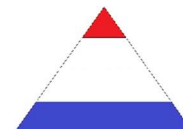




Judo-Verband Schleswig-Holstein e.V.

Breitensport ist Spitze
Silke Rühl
Breitensport@JVSH.de



Breitensportlehrgang „Mentale Gesundheit“ I Wir tanzen NIA

Datum: **Sonntag, den 02.04.2023, 12:00 Uhr - 16:00 Uhr**

Bitte rechtzeitig erscheinen, so dass wir pünktlich um 12:00Uhr mit dem Lehrgang beginnen können.

Ort: Sportbildungszentrum, 23714 Malente, Eutiner Str. 45

Inhalte: **NIA**

Yoga (kraftvolle Sequenzen, Meditation, Entspannung)

Qi Gong

Life Kinetic

Referenten: Nikola Küsters, Yoga-Lehrerin und NIA Trainerin, Silke Rühl

Teilnehmer: Alle interessierten Judoka des JVSH und anderen Landesverbänden mit
Gültigem Judopass. Ab U15. **Ab 7.Kyu** Andere TN nach Absprache möglich.

Mitzubringen: Judogi, Sportklamotten und Schuhe für drinnen, Judopass, Getränke, Verpflegung

Kosten/Anmeldung: 15,-€ über die JVSH Homepage

<https://jvsh.net/common/breitensport/breitensportlehrgaenge/mentale-gesundheit/>

Infos: breitensport@jvsh.de **Meldeschluss: 19.03.2023.**

Zur Anmeldung 

Besonderes: Für die aktive Teilnahme an dem Lehrgang werden **2 UE für die
Trainer-C Lizenzverlängerung** angerechnet und in die Modulkarte eingetragen.



Hinweis zum Datenschutz

Die Mitgliedsvereine des Judo-Verband Schleswig-Holstein e.V. haben gem. DS-GVO ihre Mitglieder über Datenschutzhinweise zu informieren, und sich um die Einholung der Einverständniserklärungen der gesetzlichen Vertreter zu kümmern. Der Judo-Verband Schleswig-Holstein e.V. stellt zu diesem Zweck Formulare auf der Homepage <https://jvsh.net/content/datenschutz.html> zur Verfügung. Durch die Meldung zu dieser Veranstaltung ist der Verein Verantwortlicher iSd. DSGVO. Im Zusammenhang mit der Einwilligungserklärung zu den Fotoaufnahmen gem. Art. 6 Abs. 1 lit. a DSGVO ist der Judo-Verband Schleswig-Holstein e.V. Verantwortlicher.