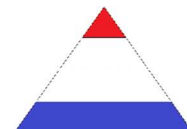




Judo-Verband Schleswig-Holstein e.V.

Breitensport ist Spitze
Silke Rühl
Breitensport@JVSH.de



Sommerlehrgang „Mentale Gesundheit“ II KITE® Kinesiologie im Sport und Alltag

Datum: **Samstag, den 22.07.2023, 10:00 Uhr - 14:00 Uhr**

Bitte rechtzeitig erscheinen, so dass wir pünktlich um 10:00Uhr mit dem Lehrgang beginnen können.

Ort: Sportbildungszentrum, 23714 Malente, Eutiner Str. 45

Inhalte: **KITE®** Kinesiologische Trauma Entkopplung

ZENbo® Balance

Body & Mind Training mit Bewegung und Entspannung

Entspannende Bewegungselemente aus Yoga, Thai Chi und Qigong in einem!

Theorie und ganz viel Praxis, bei schönem Wetter draußen!

Entspannungsübungen und -Spiele

Referenten: Kathrin Höppner, Expertin für KITE®, Zen Bo Balance-Kursleiter und Trainerin für Stressmanagement, Silke Rühl

Teilnehmer: Alle interessierten Judoka des JVSH und anderen Landesverbänden mit Gültigem Judopass. Ab U15. Ab Gelbgurt. Andere TN nach Absprache möglich.

Mitzubringen: Judogi, Sportklamotten für drinnen und draußen, Judopass, Getränke, Verpflegung

Kosten/Anmeldung: 15,-€ über die Homepage

<https://jvsh.net/common/breitensport/breitensportlehrgaenge/mentale-gesundheit-2/>

Infos: breitensport@jvsh.de **Meldeschluss: 08.07.2023.**

Zur Anmeldung



Besonderes: Für die aktive Teilnahme an dem Lehrgang werden **2 UE für die Trainer-C Lizenzverlängerung** angerechnet und in die Modulkarte eingetragen.

Hinweis zum Datenschutz

Die Mitgliedsvereine des Judo-Verband Schleswig-Holstein e.V. haben gem. DS-GVO ihre Mitglieder über Datenschutzhinweise zu informieren, und sich um die Einholung der Einverständniserklärungen der gesetzlichen Vertreter zu kümmern. Der Judo-Verband Schleswig-Holstein e.V. stellt zu diesem Zweck Formulare auf der Homepage <https://jvsh.net/content/datenschutz.html> zur Verfügung. Durch die Meldung zu dieser Veranstaltung ist der Verein Verantwortlicher iSd. DSGVO. Im Zusammenhang mit der Einwilligungserklärung zu den Fotoaufnahmen gem. Art. 6 Abs. 1 lit. a DSGVO ist der Judo-Verband Schleswig-Holstein e.V. Verantwortlicher.

