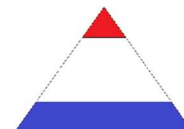




Judo-Verband Schleswig-Holstein e.V.

Breitensport ist Spitze
Silke Rühl
Breitensport@JVSH.de



Ü30 come together Schleswig-Holstein Tour 2023 „Kick off für das 2.HJ“

Teilnehmer: Zielgruppe Ü30. Und alle, die gemeinsam mit den Oldies üben und trainieren möchten. Offen für alle Landesverbände.

Inhalte : Gemeinsames Training und Randori.
Vorbereitung LM Männer und Frauen am 8.10.23
Vorbereitung auf WM Ü30, 31.10.-03.11.23 in Abu Dhabi

Sportliche Leitung/ Ansprechpartner: Breitensportreferentin Silke Rühl

Trainer: Vereinstrainer des jeweiligen Ausrichters.

Termine: 1) Samstag, 19.08. 10:00-12:00 Uhr in Molfsee bei Kiel, Ausrichter: SpVg Molfsee, S.Rühl
Sporthalle am Bärenkrug, Hamburger Chaussee 2, 24113 Molfsee
Inhalte: Judospezifisches Fitnesstraining und Funktionsgymnastik nach „Liebscher-Bracht“

2) Samstag, 26.08. 10:00-12:00 Uhr in Molfsee bei Kiel, Ausrichter: SpVg Molfsee, S.Rühl
Sporthalle am Bärenkrug, Hamburger Chaussee 2, 24113 Molfsee
Inhalte: Judospiele, Technik im Stand und Boden, Randori spielen

Termine im 2.HJ: 2.9. in Lübeck, 14.10. in Eutin, 11.11. in Dollerup
Siehe gesonderte Ausschreibung.

Sonstiges: Kostenfrei und ohne Anmeldung. Wir freuen uns auf viele Judoka
Das Training ist für alle interessierte Judoka offen, die mit den reiferen Oldies gemeinsam trainieren möchten.

Hinweise : Auf Wunsch kann eine Spielecke für mitgereiste Kinder eingerichtet werden.
Dies bitte vorher mitteilen. Die Betreuung erfolgt durch eigene Eltern/Betreuer.

Hinweis zum Datenschutz

Die Mitgliedsvereine des Judo-Verband Schleswig-Holstein e.V. haben gem. DS-GVO ihre Mitglieder über Datenschutzhinweise zu informieren, und sich um die Einholung der Einverständniserklärungen der gesetzlichen Vertreter zu kümmern. Der Judo-Verband Schleswig-Holstein e.V. stellt zu diesem Zweck Formulare auf der Homepage <https://jvsh.net/content/datenschutz.html> zur Verfügung. Durch die Meldung zu dieser Veranstaltung ist der Verein Verantwortlicher iSd. DSGVO. Im Zusammenhang mit der Einwilligungserklärung zu den Fotoaufnahmen gem. Art. 6 Abs. 1 lit. a DSGVO ist der Judo-Verband Schleswig-Holstein e.V. Verantwortlicher.