



# Judo-Verband Schleswig-Holstein e.V.

Breitensport  
Silke Rühl  
Breitensport@JVSH.de

## Lehrgang für Trainer, Übungsleiter, alle Interessierte offen für alle Landesverbände

Datum: **Samstag, den 11.12.2021, 11:00 Uhr - 15:00 Uhr**

Ort: Sport- und Bildungszentrum Malente  
23714 Malente, Eutiner Str. 45

Inhalte: **Kumi kata** Tricks und Tipps  
**Turnrolle im Schulunterricht vs. Judounterricht** Workshop  
**Fitnessboxen mit Judoelementen** Ideen für ein abwechslungsreiches Judotraining  
**Entspannungsübungen** für Kindergruppen

Teilnehmer: Alle interessierten Judoka des JVSH und anderen Landesverbänden mit  
Gültigem Judopass. Ab U15. Ab Gelbgurt. Andere TN nach Absprache möglich.

Mitzubringen: Judogi, Judopass, Getränke, Verpflegung

Kosten: 10,-€ bitte überweisen an den JVSH Verwendungszweck **BL11.12.**  
Bankverbindung: DE97 2309 0142 0006 4188 13  
**Der Überweisungsbeleg ist bei der Registrierung vorzulegen.**

Meldung: über das Anmeldeportal des JVSH  
<https://jvsh.net/content/termine/anmeldungsportal/>  
Tel: 0431 / 66 13 103 Geschäftsstelle  
**Meldeschluss: 05.12.2021**

Besonderes: Für die aktive Teilnahme an dem Lehrgang werden **4 UE für die Trainer-C  
Lizenzverlängerung** angerechnet und in die Modulkarte eingetragen.  
**Mitglieder des Juniorteams kostenfrei!**

**Zu Beginn des Lehrganges ist ein negativer Corona Schnelltest vorzulegen bzw. der Impfnachweis zu erbringen**

Bitte rechtzeitig erscheinen, so dass wir pünktlich um 11:00Uhr mit dem Lehrgang beginnen können.  
**Eintreffen bis 10:45h!**

JVSH Breitensport  
Silke Rühl  
Stand: 02.10.2021

**Änderungen vorbehalten**