



Judo-Verband Schleswig-Holstein e.V.

Breitensport
Silke Rühl
Breitensport@JVSH.de

Offener Sommerlehrgang 2 für Trainer, Übungsleiter, alle Interessierte offen für alle Landesverbände

Datum: **Samstag, den 30.07.2022, 10:00 Uhr - 14:00 Uhr**

Bitte rechtzeitig erscheinen, so dass wir pünktlich um 10:00Uhr mit dem Lehrgang beginnen können.

Eintreffen bis 9:45h!

Ort: Sportbildungszentrum
23714 Malente, Eutiner Str. 45

Inhalte: **Judo Unterricht mit und für ältere:**

Methodik: Techniken und Fallschule

Der Ü30 Wettkampf: Was geht, was geht nicht (mehr)?

Entspannungsmethoden- und Übungen:

für Jugendliche und Erwachsene (Theorie und Praxis)

Motivationsmaßnahmen für Judogruppen vs. Kyu Prüfungen non stop

„Graduierungen sind nicht als Mittel der Motivation gedacht...“ Zitat Gleeson

Was ist eigentlich eine Judo Safari, wie geht der Pentathlon und was muss ich beim Judo Sportabzeichen machen?

Tipps und Tricks für die Organisation und Durchführung.

Viele andere Ideen (Theorie und Praxis)

Referenten: Katrin Höppner, Silke Rühl

Teilnehmer: Alle interessierten Judoka des JVSH und anderen Landesverbänden mit Gültigem Judopass. Ab U15. Ab Gelbgurt. Andere TN nach Absprache möglich.

Mitzubringen: Judoji, Judopass, Getränke, Verpflegung

Kosten: 10,-€ bitte überweisen an den JVSH **Stichwort: "Name"-2022-OS2-30-07-„Verein“**
Bankverbindung: DE97 2309 0142 0006 4188 13

Meldung: Über das Anmeldeportal <http://jvsh.net/content/termine/anmeldungsportal/>

Infos: breitensport@jvsh.de

Meldeschluss: 23.07.2022 Es stehen 20 Plätze zur Verfügung

Besonderes: Für die aktive Teilnahme an dem Lehrgang werden **4 UE für die Trainer-C Lizenzverlängerung** angerechnet und in die Modulkarte eingetragen.
Mitglieder des Juniorteams kostenfrei!