



# Judo-Verband Schleswig-Holstein e.V.

Breitensport  
Silke Rühl  
Breitensport@JVSH.de

## Judo Kickoff

**Hilfe beim Neustart in den Judobetrieb**  
**Kursformat: Draußen oder Online**



### Breitensport meets Vereine

**Judo kontaktlos? Judo ohne Partner? Wir helfen Euch!**

- Termin:** vereinbart mit der Breitensportreferentin einen individuellen Termin, z.B. während Eurer Trainingszeit oder am Wochenende.
- Ort:** Auch diesen könnte ihr selber bestimmen.
- Veranstalter:** Der Judoverein
- Ausrichter:** Verein gemeinsam mit JVSH Breitensport
- Sportl. Leitung/Referent** Breitensportreferent / Juniorteam
- Inhalte** Gestaltung einer/mehrerer Übungseinheiten (45 min) unter Einhaltung der Abstands- und Hygieneregeln.  
Trainingsinhalte für Kinder, Jugendliche und/oder Erwachsene  
„Judo ohne Kontakt“
- Fragen und Wünsche an** Silke Rühl, Breitensportreferent Breitensport@JVSH.de

Gez. Silke Rühl

Kiel, den 12.04.2021

Änderungen vorbehalten