

## Graduierungskarte zum 1.Dan

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Anschrift \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

geb. am \_\_\_\_\_

Verein \_\_\_\_\_

Letzte Prüfung am \_\_\_\_\_, durch \_\_\_\_\_

Mitgliedsausweis-Nr.: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Datum

\_\_\_\_\_ Stempel und Unterschrift JVSH

### Voraussetzungen für die Zulassung zur Danprüfung<sup>1)</sup>

- Mindestalter und Vorbereitungszeiten erfüllt sind
  - Aktuelle Kampfrichterlizenz oder Besuch eines Kampfrichter Lehrgang. Dieser Lehrgang darf nicht älter als zwei Jahre sein.
  - Nachweis der erfolgreichen Teilnahme an den offiziell zur Dan-Graduierung ausgeschriebenene Vorbereitungsmaßnahmen:
    - Nage-waza, Teil 1 mit Konsultation und Graduierungsempfehlung
      - Gokyo-no-waza
    - Nage- waza, Teil 2 mit Konsultation und Graduierungsempfehlung
      - Kombinationen, Finten, Konter, Übergang Stand/Boden
      - Lösungen für Ai-yotsu und Kenka-yotsu,
    - Katame-waza mit Konsultation und Graduierungsempfehlung
      - je eine Variante jeder Katame-waza aus dem Grund- und Erweiterungsprogramm als Lösung von Standardsituationen (Bank/Bauchlage, Beinklammer, Rückenlage (Partner zwischen den Beinen), Übergang Stand-Boden) darunter mindestens je eine Lösung für jede Standardsituation in Ober- und in Unterlage
  - Vorlage einer gültigen Judo-Trainer-Lizenz oder
  - Nachweis der Teilnahme an der Maßnahme zu Methodik und Didaktik des Judo-Unterrichts, Lehrbefähigung 1.Dan bzw. 2./3.Dan
  - Gültiger DJB-Mitgliedsausweis
  - Schriftliche Information zum Wahlbereich (ggf. Ausarbeitung z.B. individuelle Kampfkonzept, SV etc.)
  - Graduierungsanmeldebogen mit Zustimmung des Heimatsverein
  - Teilnahme an den o.g. Maßnahmen im Kalenderjahr der ersten Graduierungsanmeldung
- JVSH/TW/05.24 Graduierungskarte 1.Dan, rev 1

Lehrgangsnachweise <sup>2)</sup>	Ort	Datum	Leitung	Bestätigung
„Methodik des Anfängerunterrichts“				Unterschrift /Stempel
Kampfrichterlehrgang: Modul A				Unterschrift /Stempel

Schwerpunkte	Ort	Datum	Leitung	Empfehlung
Nage-waza, Teil 1				<input type="checkbox"/> erfüllt <input type="checkbox"/> nicht erfüllt Unterschrift /Stempel
Nage-waza, Teil 2				<input type="checkbox"/> erfüllt <input type="checkbox"/> nicht erfüllt Unterschrift /Stempel
Katame-waza				<input type="checkbox"/> erfüllt <input type="checkbox"/> nicht erfüllt Unterschrift /Stempel

- 
- 1) siehe „Graduierungsordnung des Judo-Verband Schleswig-Holstein e. V.“  
 2) Lehrgangsnachweise werden auf der Graduierungskarte oder im DJB-Mitgliedsausweis eingetragen.

**Judo-Verband Schleswig-Holstein e. V.**