

Graduierungskarte zum 3.Dan

Name, Vorname _____

Anschrift _____

Telefon _____

geb. am _____

Verein _____

Letzte Prüfung am _____, durch _____

Mitgliedsausweis-Nr.: _____

_____ Datum

_____ Stempel und Unterschrift JVSH

Voraussetzungen für die Zulassung zur Danprüfung¹⁾

Zur Dan-Graduierung wird zugelassen, wenn folgende Unterlagen und Voraussetzungen vorliegen:

- Mindestalter und Vorbereitungszeiten erfüllt sind
- Aktuelle Kampfrichterlizenz oder Besuch eines Kampfrichter Lehrgang.
Dieser Lehrgang darf nicht älter als zwei Jahre sein.
- Nachweis der erfolgreichen Teilnahme an den offiziell zur Dan-Graduierung
ausgeschriebenen Vorbereitungsmaßnahmen:
 - Nage-waza, Teil 1 mit Konsultation und Graduierungsempfehlung
 - Gokyo-no-waza
 - Nage- waza, Teil 2 mit Konsultation und Graduierungsempfehlung
 - 12 Shinmeisho-/Habukareta-waza („Techniken außerhalb der Gokyo“) aus freien Interaktionen
 - 6 Kombinationen oder Finten
 - 6 Kontertechniken
 - Katame-waza mit Konsultation und Graduierungsempfehlung
 - je eine Variante aller Katame-waza (außer Ashi-garami und Do-jime) als Lösungen von Standardsituationen
 - Demonstration und Erläuterung von zwei mehrfach verzweigten Handlungsketten mit mindestens drei verschiedenen Abschlüssen, die in einer Standardsituation in Oberlage beginnen
 - Demonstration und Erläuterung von zwei mehrfach verzweigten Handlungsketten mit mindestens drei verschiedenen Abschlüssen, die in einer Standardsituation in Unterlage beginnen
 - Demonstration und Erläuterung der Prinzipien von „Umdrehtechniken“ gegen Bank-/Bauchlage und aus der eigenen Rückenlage
- Vorlage einer gültigen Judo-Trainer-Lizenz oder
- Nachweis der Teilnahme an der Maßnahme zu Methodik und Didaktik des Judo-Unterrichts, Lehrbefähigung 1.Dan bzw. 2./3.Dan
- Gültiger DJB-Mitgliedsausweis
- Schriftliche Information zum Wahlbereich (ggf. Ausarbeitung z.B. individuelle Kampfkonzept, SV etc.)
- Graduierungsanmeldebogen mit Zustimmung des Heimatsverein
- Teilnahme an den o.g. Maßnahmen im Kalenderjahr der ersten Graduierungsanmeldung

Lehrgangsnachweise ²⁾	Ort	Datum	Leitung	Bestätigung
„Methodik des Anfängerunterrichts“				Unterschrift /Stempel
Kampfrichterlehrgang: Modul A				Unterschrift /Stempel

Schwerpunkte	Ort	Datum	Leitung	Empfehlung
Nage-waza, Teil 1				<input type="checkbox"/> erfüllt <input type="checkbox"/> nicht erfüllt Unterschrift /Stempel
Nage-waza, Teil 2				<input type="checkbox"/> erfüllt <input type="checkbox"/> nicht erfüllt Unterschrift /Stempel
Katame-waza				<input type="checkbox"/> erfüllt <input type="checkbox"/> nicht erfüllt Unterschrift /Stempel

-
- 1) siehe „Graduierungsordnung des Judo-Verband Schleswig-Holstein e. V.“
 2) Lehrgangsnachweise werden auf der Graduierungskarte oder im DJB-Mitgliedsausweis eingetragen.

Judo-Verband Schleswig-Holstein e. V.