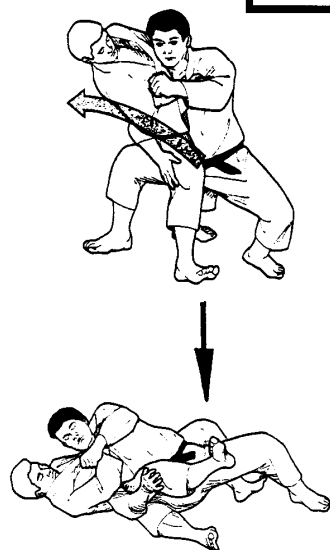
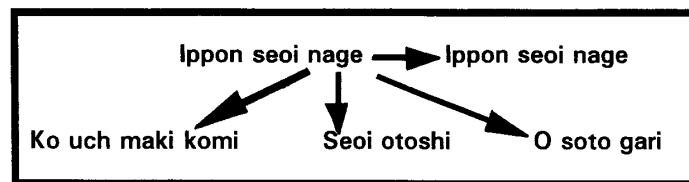


Kombinationen / Handlungskomplex

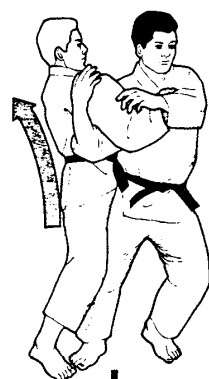


Ko uch maki komi
Der Partner verteidigt durch Blocken der Hüfte nach hinten:

*gehe mit einem Tsugi ashi-Schritt mit deinem rechten Bein zwischen die Beine des Partners;

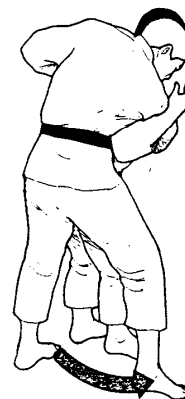
*kontrolliere das rechte Bein des Partners mit deinem rechten Arm;

*drücke den Partner mit deiner rechten Schulter nach hinten und sichel das rechte Bein des Partners mit deinem rechten Bein nach vorne.



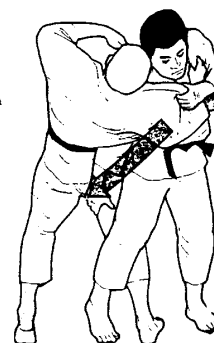
Seoi otoshi
Der Partner verteidigt durch Blocken der Hüfte nach hinten:

*gehe auf dein rechtes Knie nach unten und wechsel zu einer Form von Seoi otoshi.



Weiterführung von Seoi nage
Der Partner verteidigt durch Übersteigen mit seinem rechten Bein:

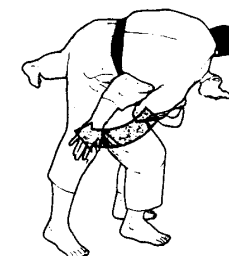
*werfe den Partner durch Blockieren und Nach-Hinten-Schieben seines rechten Oberschenkels mit deinem rechten Arm.



Weiterführung zu O soto gari
Der Partner verteidigt durch Blockieren der Hüfte nach hinten:

*kontrolliere den linken Oberschenkel des Partners mit deiner rechten Hand;

*gleichzeitig bringe deinen linken Fuß in die Ausgangsposition für O soto gari und werfe mit O soto gari.



[Übersetzt aus: Kashiwazaki / Nakanishi: Attacking Judo, A Guide to Combinations and Counters, Ippon Books, London, 1992]